

## La discussion en groupe restreint

La discussion en groupe restreint réunit cinq à vingt participants qui échangent des idées et des opinions sur un sujet d'intérêt commun. Il s'agit d'une discussion assez structurée et méthodique basée sur la collaboration. Elle permet de préciser ou explorer une thématique pour élargir la compréhension de chacun. L'animation peut être non directive sur le fonds et directive sur la forme.

### Etape 1. Installer les personnes et choisir un secrétaire

L'animateur organise les tables et chaises de manière à ce que tous les participants puissent communiquer facilement ensemble (en cercle ou carré de préférence). Il demande aux participants de choisir un secrétaire qui se chargera de la prise en note des décisions du groupe.

### Etape 2. Présenter le sujet de discussion

L'animateur ou l'un des membres présente le sujet de discussion et, au besoin, aide le groupe à fixer ses objectifs. Il précise ensuite les procédures à suivre au cours de la discussion pour obtenir la parole, prendre des notes, etc.

### Etape 3. Discuter

L'animateur dirige la discussion. Il se charge de distribuer également le droit de parole, il encourage la participation de tous, il reformule les propos plus ou moins clairs, il soulève des aspects ou des faits oubliés par le groupe, il effectue régulièrement des synthèses partielles, il obtient l'accord sur ce qui est noté, il arrête les apartés, etc.

### Etape 4. Conclure et résumer

Lorsque le temps disponible est écoulé ou que le sujet semble épuisé, l'animateur résume la discussion et, au besoin, aide le groupe à préciser le partage des tâches et à déterminer les mandats de chacun en regard des décisions prises

### Conseils

- Il est important de permettre un maximum d'interactions entre les participants et de veiller à ce qu'un d'entre eux ne monopolise pas la parole (veiller par exemple à ne pas toujours donner la parole à un participant qui connaîtrait mieux le sujet).
- On peut utiliser la technique du "reflet" (redire en d'autres mots ce qui vient d'être dit) pour clarifier les propos ou pour faire avancer la discussion.
- Tous les membres du groupe ont participé et partagent la responsabilité du contenu.
- L'animateur doit être particulièrement attentif et écouter tout le monde afin de pouvoir élaborer les synthèses partielles ou relancer les débats.

## **Références :**

- Laure F., *Le guide des techniques d'animation*. Paris, 2000 , Ed. DUNOD
- Martin J.P. et Savary E., *Formateur d'adultes. Se professionnaliser. Exercer au quotidien*. Bruxelles, 1996 Ed. EVO et Lyon Ed. Chronique Sociale.
- Boisvert, Daniel, Cosette François et Michel Poisson, 1995. Animation de groupes, Presses Inter Universitaires, p.280-301.